

# おいしい木の实



令和7年度 5月号

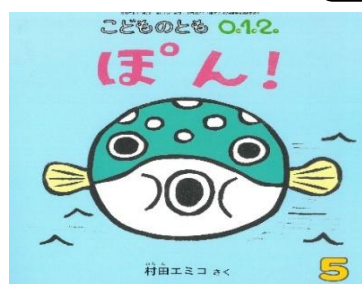
北区立西ヶ原南保育園  
指定管理者社会福祉法人東萌会  
03-3576-1023

新緑が美しく爽やかな季節になりました。  
 気持ちのよい季節に公園で遊んだり、散歩をしたりして草花や虫などを発見したり、身体をたくさん動かしてあそびましょう。

5月は紫外線が最も強い季節と言われています。出かける際は、帽子を被るなど、日焼け防止対策を心掛けましょう。また、急な気温上昇により熱中症にも十分気を付け、こまめに水分補給をしましょう。



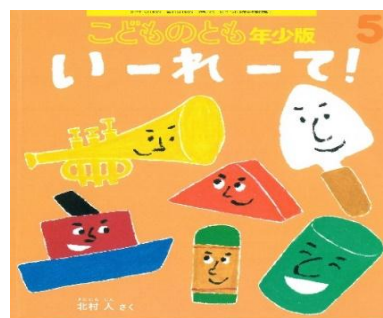
## 絵本の紹介



ぽん！  
村田 エミコ 作

じーつとしていた甲羅から、カメが「ぽん！」と姿を現します。クジャクはじーつと羽を閉じた状態から、「ぽん！」と羽を広げます。カンガルー、フグも、それぞれ姿を変化させます。「ぽん！」の言葉と共に変化する動物の姿をユーモラスに描いた作品。カラフルに色を使った版画表現が温かく、「いいいい

バケツと熊手が砂場で遊んでいると、シャベルが「いーれーて」。バケツと熊手が「いーいーよ」と返事をして、みんな一緒に砂場で遊びます。クレヨン、積み木、楽器など、モノたちがそれぞれ「いーれーて」「いーいーよ」とやり取りをして、一緒に遊ぶ様子を描きます。友だちと遊ぶ楽しさを描いた、うれ



いーれーて！

# 絵本大好き！

お子さんと一緒に絵本を読みながら、ゆったりとした時間を過ごしてみて」はいかがでしょうか。保育園の子ども達に人気の絵本をご紹介します。

「おべんとうバス」  
「ぺんぎんたいそう」  
「あーんあん」  
「きんぎょがにげた」

作・絵 真珠 まりこ  
作・絵 齋藤 槇  
作・絵 せな けいこ  
作 五味 太郎







## 手作り玩具をご紹介します



サラサラの小麦粉が、水に入れるとベタベタに、よく練るともちもちの柔らかい粘土になり、不思議な感触になります。

材料は口に入っても安全なもの、作り方も簡単なので、ご家庭でも遊んでみてください。

【材料】小麦粉:1カップ(または米粉)  
塩:大さじ2 サラダ油:大さじ2  
水:50cc 食用色素(食紅):適量(色をつける場合のみ必要)

### 【作り方】

- 1、小麦粉を大きめのボールに入れます。
- 2、塩を入れる。(腐り難くするために塩を入れます。)
- 3、サラダ油を入れます。
- 4、水を入れて、さらに混ぜ、練っていきます。白色の粘土なら、これで出来上がりです。



※色をつける場合は、粘土に食用色素を入れて混ぜます。

(一色の粘土を作る場合は初めに小麦粉と混ぜます。何色か作る場合は、粘土を小分けにして混ぜます。)

粘土板やゴミ袋を切り開いて敷いて遊ぶと片付けも楽になります。

【注意！】食材ですので口にいれても大丈夫ですが、窒息や衛生面に気を付けて遊びましょう。

## 5月の予定

5/23(金) 園庭で遊ぼう

※子育て支援の活動は予約制になっておりますので  
前日までに お電話にてお申込み下さい。  
(おでかけ広場を除く)

TEL:03-3576-1023(予約時間:平日9時~17時)  
担当 永井里美

## 大きくなったかな



子育て支援に参加していただいた方で、ご希望の方はお子様の身長と体重を測っています。お子様の成長を一緒に喜びたいと思います。

子育て支援でしてほしい講座や、取り組んでほしい活動等がありましたら、是非ご意見をお聞かせください

西ヶ原南保育園では、子育て支援事業の他にも、一時保育を行っております。お気軽にご連絡下さい。  
お父様・お母様の子育てを応援します！！

